



Bulletin de rentrée USEP 47

2020-2021

Le sport scolaire de l'École publique

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré
108, rue Fumadelles BP 60179 - 47 000 AGEN
Tél : 05 53 77 05 34
Email : usep47@laligue47.org
Site internet : www.lotetgaronne.comite.usep.org

Sommaire

Le mot du président	page 3
Infos pratiques et L'Actu de l'USEP	page 4
L'USEP c'est qui?	pages 4-5
L'USEP c'est quoi ?	page 6
Faire vivre l'USEP dans son école	page 7
Adhérer à l'USEP	page 8-9
La Rencontre Sportive Associative USEP (RSA)	page 10
Le manifeste USEP des enfants	page 11
Programmer sa saison sportive	pages 12-19
♦ Les rencontres en secteur - Label Génération 2024	page 12
♦ Les opérations nationales USEP	page 13
♦ Les opérations partenariales	pages 14-15
♦ L'agenda départemental: Rencontres départementales en temps scolaire et en hors temps scolaire	pages 16-18
♦ Projet de rencontre familiale à construire	pages 19
Projets avec nuitées	pages 20-21
Les formations	pages 22-23
Nos services complémentaires	pages 24-26
♦ Accompagnement associatif et aide aux déplacements	page 24
♦ Ressourcerie - Les outils USEP	page 25
♦ Prêt de matériel	page 26
Nos partenaires	page 27
Le calendrier prévisionnel - à détacher !	page 29



Le mot du Président

Le pari d'un projet éducatif, sportif et associatif adaptable au contexte sanitaire

La rentrée qui se profile nous interroge probablement tous tant sur les conditions de travail des personnels de l'éducation nationale et d'accueil des élèves que sur la latitude que nous aurons tous acteurs de l'USEP à **pouvoir pleinement mettre en œuvre notre projet éducatif, associatif et sportif** au sein de nos associations USEP d'école. Les élus du comité départemental USEP de Lot-et-Garonne, réunis le 30 juin, ont cependant essayé **d'anticiper au mieux les contraintes futures et d'adapter ses propositions** afin de permettre aux licenciés de se projeter dans une nouvelle saison usépienne dès septembre.

Dans la continuité des choix faits l'an dernier, nous encourageons donc nos associations USEP qui satisferaient au cahier des charges du dispositif « **Génération 2024** » à **demandeur cette labellisation afin de valoriser leur action locale**. Ce dispositif nous semble toujours en phase avec nos valeurs et encourager une pratique sportive et physique des jeunes porteuse des valeurs de tolérance, d'excellence et d'inclusion en développant les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif. C'est aussi est l'occasion de **tisser de nouveaux partenariats avec le mouvement sportif lot et garonnais et de tenter d'obtenir des moyens supplémentaires** pour donner, comme le réaffirme la circulaire de rentrée, sa juste place à l'enseignement de l'EPS et au sport scolaire.

Nous vous engageons à **lancer votre saison, dès le 23 septembre, en vous emparant de la journée nationale du sport scolaire (JNSS)** pour en faire la vitrine de votre association USEP en ouvrant notamment ce jour-là l'école aux parents. Votre comité vous fournira des ateliers clefs en mains à faire vivre en interne sur l'école.

Compte-tenu des incertitudes liées au rassemblement d'un grand nombre d'élèves à l'automne, vos élus ont acté en concertation avec les CPC EPS le **report au printemps 2021 de la manifestation « Enduresemble »**. Cependant pour finaliser vos cycles EPS en première période, nous vous proposons une **nouvelle action à décliner en secteur du 5 au 16 octobre liant la Course d'Orientation et l'éco-citoyenneté**. Essayant de répondre au mieux aux besoins exprimés dans l'enquête de fin d'année scolaire, **le comité USEP47, vous proposera dès le mois de septembre des protocoles de rencontres pour 4 à 5 classes maximum**, prenant en compte les trois cycles, adaptables et ajustables aux réalités de votre secteur. Ces outils vous seront présentés dès la rentrée lors de vos réunions de secteur ou lors de réunions spécifiques que nous déclinerions alors selon les inscriptions à cette manifestation par circonscription.

De plus, compte-tenu du contexte sanitaire incertain annoncé et en nous appuyant sur l'expérience probante des E-rencontres, nous vous proposons de **participer en seconde période à des rencontres dématérialisées** dont les contours seront dessinés à la rentrée. Nous devrions lancer notamment un concours permettant de donner un nom et un logo à la nouvelle manifestation évoquée ci-dessus.

Vous retrouverez enfin l'ensemble des manifestations départementales et des propositions pour finaliser des modules « savoir rouler à vélo », athlétisme ou danse, sans oublier nos sorties ou projets avec nuitée(s) Ronde cyclo, Ptit Raid et Les Maturelles.

Enfin quelques précisions plus techniques ou opérationnelles :

-Nous avons fait le choix conjoint avec la Ligue de l'Enseignement et l'UFOLEP de lancer la campagne de ré-affiliation de façon dématérialisée.

-Notre AG départementale a été reportée au 25 septembre. En cette dernière année de mandat plusieurs postes restent à pourvoir au sein de notre comité, deux dans le collège « hommes » et six dans le collège « femmes », n'hésitez pas à franchir le pas en nous rejoignant !

-Vous recevez en même temps que ce bulletin, les cartes passerelles proposées par le CNOSEF à donner à vos licenciés en CM1 et CM2 qui leur permettront d'aller à la découverte de plusieurs pratiques sportives au sein des clubs sportifs locaux en valorisant leur licence USEP.

Nos salariés et nos bénévoles restent à votre disposition pour vous accompagner et pour de plus amples renseignements.

Pour le comité directeur, le président, Stéphane PRIMA



OÙ NOUS TROUVER ?

La permanence et le siège social du Comité Départemental USEP de Lot-et-Garonne sont dans les locaux de la Ligue de l'enseignement, 108 rue Fumadelles 47000 AGEN.

HORAIRE D'OUVERTURE :

Du lundi au jeudi :
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Le vendredi :
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

L'Actu de l'USEP

Tout au long de l'année : www.lotetgaronne.comite.usep.org
www.facebook.com/USEPLOTETGARONNE/

Revue-Enjeux, ressources, outils, toute l'actualité de l'USEP Nationale et dans le département.

L'ACT'USEP, lettre bimestrielle envoyée par mail dans les écoles, vous tient au courant des actualités de l'USEP 47.

L'USEP, c'est qui ?

Le Comité Directeur, élu depuis le 31 mars 2017, pour une durée de 4 ans effectuera sa dernière année de mandature. Un nouveau Bureau a été élu depuis le 10 juillet 2018.

LE COMITE DIRECTEUR

Collège HOMMES:

Stéphane PRIMA (président), Pierre JEANNEAU (vice-président), Dominique GABARROCHE (vice-président), Arnaud WALLOIS, Philippe CASTAGNET (trésorier), Alain LE BRIS, Jean-Marie RANNOU, Frédéric GERAUD, Patrice VERS (trésorier adjoint), Laurent ANAS-TAZE

Collège FEMMES:

Magali BEQUER (secrétaire), Patricia DE SOTOMAYOR, Stéphanie LEDOUX, Cindy SOUBRANE, Odile CHEVAL.

Des postes restent à pourvoir !

ASSISTENT DE DROIT : Le DASEN (ou son représentant), la Directrice Départementale de la Cohésion Sociale de la Protection des Populations (ou son représentant), le Président de la Ligue de l'Enseignement 47 (ou son représentant), le Président de l'UFOLEP 47 (ou son représentant). S'ils ne sont pas élus, ils assistent de droit aux réunions du Comité Directeur USEP. Conformément aux statuts du Comité Départemental USEP de Lot-et-Garonne.

*Des élections auront lieu lors de l'Assemblée Générale départementale fixée le **vendredi 25 septembre 2020** pour ouvrir les postes « non-pourvus » au comité directeur.*

LES PERMANENTS :

Délégué Départemental :
Maxime MAZZARESE
Contact: 06 81 09 88 93

Secrétaire administrative :
Mariane DULOUD



LES SECTEURS USEP

Circonscription	Secteur	Animateurs de secteur	Ecoles
AGEN 1 23 rue Roland Goumy 47916 AGEN Cedex CPC EPS Céline SAINTE MARIE	Coteaux d'Albret	Philippe GUILHEM Ecole de Moncaut 05.53.87.12.35	Moncaut, Montagnac/Auvignon, Francescas
	Puymirol/ Pont du Casse	POSTE VACANT	Puymirol, St Robert, Pont du Casse, St Maurin, Beauville
AGEN 3 23 rue Roland Goumy 47916 AGEN Cedex	Lamonjoie	POSTE VACANT	Laplume, Lamontjoie, Aubiac
MARMANDE 78 rue de la libération 47200 MARMANDE CPC EPS Laurent ANASTAZE	Duras	Christophe HILT École du Cerisier à Duras 05.53.83.70.40.	Duras, Pardaillan, La Sauvetat/Dropt, Moustier, Soumensac, Loubès Bernac, Allemans du Dropt, Lévigac de Guyenne, Auriac/Dropt
	Cocumont C1	Laure BLANC Ecole de GAUJAC 05.53.93.62.89.	Gaujac, Cocumont, Meilhan/Garonne, Montpouillan, Samazan
	Cocumont C2 et C3	POSTE VACANT	Marcellus, Meilhan/Garonne, Montpouillan, Cocumont, St Sauveur
	Bouglon		Ste Marthe, Caumont/Garonne, Bouglon, Guérin, Argenton, Grezet
	Seyches	Sylvie PUJOL École de SEYCHES 05.53.83.60.24	Seyches, Virazeil, St Barthélémy d'Agenais, Puymiclan, Mauvezin/Gupie, Escassefort, St Avit,
	Tombeboeuf /Miramont	Frédérique DUPRAT École de TOMBEBOEUF 05.53.88.83.34	Tombeboeuf, Miramont de Guyenne (Moulin), Lavergne, St Pardoux Isaac, Lauzun
	Gontaud	POSTE VACANT	Birac/Trec, Fauillet, Gontaud de Nogaret
	Marmande	Beysaction MARMANDE 05 53 64 30 05	Marmande (Beysac, Herriot, Lolya, Jaurès, Labrunie)
NERAC 11 allée d'Albret 47600 NERAC CPC EPS Christophe TAROZZI	Mézinais/ Casteljaloux		
	Puch d'Agenais/ Monheurt	Nathalie JOUSSE (C1) École de PUCH D'AGENAIS 05.53.79.43.55 POSTE VACANT École de MONHEURT 05.53.88.77.16	Puch d'Agenais, Damazan, Villeton, Monheurt, Clairac
SAINTE LIVRADE/LOT Avenue Jean Moulin 47110 STE LIVRADE / LOT CPC EPS Laurent DOUSSY	Haut-Agenais	Vincent ANDRIEUX École de Villeréal	Monségur, St Aubin, Lacaussade, Lacapelle Biron, Castillonès, Monbahu, St Pastour, Villeréal
	Ste Livrade Sur Lot	École Boudard de STE-LIVRADE 05.53.01.01.23	Ste Livrade/Lot (Boudard), St Etienne de Fougères, Bias, Casseneuil
VILLENEUVE/LOT Place d'Aquitaine 47307 VILLENEUVE / LOT CPC EPS Laurent HENAFF	Villeneuve Sur Lot	Patricia DE SOTOMAYOR Ecole Paul Bert de VILLENEUVE/LOT 05 53 40 35 83	Bias, Villeneuve/Lot (P. Bert), Allez-et-Cazeneuve, Courbiac

L'USEP, c'est quoi ?

LA RENCONTRE SPORTIVE USEP :

Pour quoi ? « Une autre idée du sport »

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques et le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'Enseignement. Elle s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire qui vise à former de jeunes citoyens sportifs.

L'USEP favorise dans son action quotidienne :

-  La responsabilisation de l'enfant et son accession à l'autonomie, en l'amenant à organiser et à diriger son activité ou celle des autres.
-  L'appropriation par l'enfant des principes démocratiques et des valeurs de solidarité et de respect (respect des règles, respect des autres, respect des engagements).
-  L'ouverture de l'association d'école vers la famille et l'environnement social en organisant des manifestations locales en temps scolaire, mais aussi hors temps scolaire.
-  L'éveil et l'épanouissement de l'enfant qui à travers les multiples activités pratiquées dans tous les domaines est acteur de son apprentissage.
-  L'enrichissement et la formation des enseignants qui, par le biais de stages et de multiples activités (sportives et culturelles) pratiquées en association, élargissent leur champ professionnel.
-  Un réseau d'entraide régi par un cadre juridique, l'USEP est une association officiellement constituée selon les dispositions de la loi 1901. Elle a une existence juridique et un cadre statutaire.
-  Au niveau départemental l'USEP est en collaboration étroite avec la DSDEN et l'antenne de l'INSPE d'Agen ainsi que le mouvement sportif (CDOS47, ...).
-  Des conventions tripartites permettent des partenariats avec de nombreux comités sportifs et par déclinaisons les clubs qui y sont associés.

Faire vivre L'USEP dans son école

..... EN CLASSE

Un enseignant peut faire vivre un projet USEP au sein de sa classe à travers la création et l'animation d'une association : l'apprentissage de la vie associative (élection d'un bureau, réunion, tenue de compte...) et la mise en place d'activités physiques innovantes, la préparation de rencontres et l'accueil d'autres classes... Les projets USEP sont porteurs pour de multiples apprentissages et contribuent à plusieurs compétences du socle. Ils permettent d'alimenter les parcours éducatifs de l'enfant.

..... DANS L'ÉCOLE

- Par ses apports transversaux le projet USEP a toute sa place dans le projet d'école.
- Il peut également s'insérer dans le projet de secteur (liaison cycle 3): enrichissement de l'EPS, contribution au parcours de santé et au parcours citoyen...
- L'USEP permet d'organiser des sorties concernant toute l'école.
- L'association USEP permet d'impliquer parents, enseignants et enfants, et partenaires autour d'un même objet.
- Le directeur est membre de droit de l'association mais pas le seul garant de l'association.

..... COMME SUPPORT D'ÉCHANGE ENTRE ENFANTS

Les assemblées d'enfants ou les « remues-méninges » sont des outils, des espaces de réflexion et de choix pour cultiver le vivre-ensemble et le libre-arbitre de chacun. Ils peuvent permettre de comprendre des enjeux liés à une APSA ou alimenter la vie associative. En 2019, suite à des Congrès départementaux a été rédigé un « Manifeste des enfants (et des adultes) » licenciés à l'USEP (voir page 11).

..... POUR DES RENCONTRES DE SECTEUR

Rencontres à dominante sportive auto-organisées à une échelle locale. Elles font l'objet d'une concertation entre collègues du secteur en début d'année, et se construisent lors de temps de préparation. Elles font l'objet d'une programmation saisonnière et ponctuent l'année scolaire. Elles permettent d'organiser la programmation en EPS et l'enrichir.

..... DANS LA VIE LOCALE

Entité associative déclarée en préfecture, l'association USEP permet, une gestion autonome mais elle a aussi toute sa place dans la vie locale comme entité associative à part entière, et peut être aussi le support de partenariat ou d'une action éducative partagée.

Adhérer à l'USEP

DES FREINS	DES REPONSES
Une couche administrative supplémentaire	<ul style="list-style-type: none"> → L'association USEP peut et est prévue pour être cogérée → Une partie de son fonctionnement peut servir de support aux apprentissages en classe → Nous vous transmettons des statuts types et des documents pour la déclaration et le suivi → Le comité peut vous accompagner dans la démarche → Les affiliations et les prises de licences se font par internet
C'est trop cher !	<ul style="list-style-type: none"> → Les tarifs des licences USEP enfants sont pour les maternelles de 4,15 €, et pour les élémentaires de 5,15 €. → Les licenciés sont couverts en responsabilité civile et individuelle accident pour l'ensemble des sorties déclarées. → Les activités USEP sont accessibles à tous les licenciés et elles sont gratuites hors temps scolaire *. → Par exemple si je participe à une rencontre départementale hors temps scolaire le prix du transport pris en charge par l'USEP me rembourse déjà les licences ! Prise en charge des transports 50% en temps scolaire, 100% hors temps scolaire (conditionné par l'aide annuelle du Conseil Départemental). <p><i>* excepté pour le cross régional de Gujan Mestras où une participation est demandée.</i></p>
On peut faire des rencontres sportives sans l'USEP !	<p>Ses statuts sont validés par le Conseil d'Etat, l'article 2 habilite l'USEP à organiser seul des rencontres sportives en temps scolaire. L'USEP est aujourd'hui la seule instance à disposer de cette habilitation pendant le temps scolaire.</p> <p>Adhérer à l'USEP permet :</p> <ul style="list-style-type: none"> → de vivre ensemble en situation réelle grâce au fonctionnement démocratique de l'association USEP, de développer l'entraide, la solidarité ... → de bénéficier d'un cadre juridique adapté à la pratique sportive pour organiser des rencontres (responsabilité organisateur) → d'ouvrir l'école (partenariats, parents, collectivités...etc) → de former un réseau de collègues. → de partager des moments conviviaux.
Ça ne s'adresse qu'aux Cycle 3	<ul style="list-style-type: none"> → La programmation est ouverte à tous les cycles et est un enrichissement naturel de l'obligation d'enseigner l'EPS. → Projets avec nuitées pour tous les cycles, opérations «P'tit Reporters», «Maternelle Entre en jeux», « Randonnées Mater». → Le comité départemental dispose d'une « <i>commission maternelle</i> » ouverte aux enseignants qui souhaitent s'y associer. → Des outils et ressources adaptés à l'âge des enfants en lien avec la prévention à la santé, l'éducation à l'environnement, l'inclusion du handicap.
J'ai d'autres projets cette année	<ul style="list-style-type: none"> → Les rencontres USEP sont le lieu privilégié pour réinvestir les apprentissages de l'EPS travaillés en classe. → Les rencontres USEP structurent naturellement les apprentissages obligatoires en EPS, et peuvent répondre à plusieurs compétences du socle. → L'USEP vous offre des projets ouverts au niveau culturel et sportif.
Les rencontres USEP quel rapport avec les autres apprentissages	<p>Elles peuvent contribuer aux compétences des socles suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> → Développer sa motricité, construire un langage du corps et renforcer le verbal. → S'appropriier seul ou à plusieurs, par la pratique, les méthodes et outils pour apprendre. → Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités pour apprendre à vivre ensemble. → Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière. → S'appropriier une culture physique sportive et artistique. → Découvrir son environnement

Adhérer à l'USEP

DES TARIFS SUR MESURE

**Tarifs USEP
2020—2021***

Affiliation Ligue de l'enseignement :	11,89 €	} = 27.60 €
Affiliation USEP :	15,71 €	
Licence maternelle :	4,15 €	
Licence élémentaire :	5,15 €	
Licence adulte :	17,71 €	

* tarifs sous réserve de validation à l'Assemblée Générale nationale reportée les 3 et 4 octobre 2020 à Lorient

MODALITES D'AFFILIATION

Si vous étiez affilié en 2019-2020, il vous suffit de mettre à jour votre affiliation directement en ligne sur **Webaffiligue** (il vous est possible de solliciter l'aide de nos personnels), et de nous retourner la fiche récapitulative signée par courrier ou scannée par mail.

Les codes d'accès sont uniquement envoyés au président(e) et au trésorier(e) sur demande écrite.

Si vous ne l'étiez pas, pour vous accompagner dans vos démarches, vous êtes invités à prendre contact avec le délégué départemental ou avec l'animateur de votre secteur.

Si votre association a déjà été affiliée, il vous faut simplement la réactiver. Vous pouvez également vous rapprocher d'une amicale laïque affiliée à la Ligue de l'enseignement et créer une section USEP.

Vous avez la possibilité, de façon provisoire de vous licencier auprès d'une association proche de votre école.

RAPPEL : La licence USEP est obligatoire pour les enfants et enseignants participants à une rencontre départementale USEP, organisée hors temps scolaire ou intégrant la pause méridienne, ainsi que pour les projets avec nuitées proposés par le comité départemental.

ASSURANCE ET CONTRAT D'ETABLISSEMENT

1. L'A.P.A.C secteur assurances de la ligue de l'Enseignement, apporte aux associations un ensemble de garanties bien adaptées à leurs besoins (responsabilité civile, assistance juridique, assurance individuelle des personnes, risques divers...).

2. Modalités d'acquisition des garanties de l'assurance APAC pendant la pratique des activités USEP (fiche diagnostic à remplir en début d'année) :

- Activités pratiquées par des licenciés USEP uniquement, temps scolaire et hors temps scolaire.
- Activités pratiquées par des licenciés USEP et par des enfants couverts par le contrat d'établissement APAC.
- Nécessité d'une RAT complémentaire (forfait de 30€ + 0.60€ par enfant) pour l'accueil d'enfants non licenciés USEP, ou non couverts par le contrat d'établissement APAC (si non signalés lors de la fiche diagnostic).

3. Contrat d'établissement APAC

Les associations d'école USEP, dont l'effectif correspond à l'ensemble de l'établissement, bénéficient du contrat d'établissement APAC **gratuitement**, pour l'ensemble des activités à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement (responsabilité civile, assistance juridique, accidents corporels, biens des personnes et assistance aux personnes ...)

Si l'association d'école USEP ne regroupe qu'une partie de l'effectif de l'établissement, il faut souscrire l'assurance Multirisques Etablissement d'Enseignement à **0.76€ par élève** pour l'effectif non pris en compte dans l'affiliation.



La Rencontre Sportive Associative (RSA)



..... LE DÉROULEMENT

A destination des élèves scolarisés dans les établissements ordinaires et spécialisés publics du 1^{er} degré, sur une demi-journée, une journée entière ou plusieurs journées avec nuitée (s), sur le temps scolaire et le hors temps scolaire, rencontre départementale ou de secteur selon le thème décliné ou de la saison.

..... LA CHARTE

Extrait tiré de la charte USEP47 :

« Nous participons à une rencontre USEP pour avoir le plaisir de nous confronter loyalement à d'autres enfants. Nous nous engageons à respecter les autres et demandons à être respectés comme partenaires, adversaires, arbitres, officiels et spectateurs. Aussi, nous nous engageons pour contribuer au bon esprit de la rencontre :

- * à ne pas être agressifs ou violents malgré notre envie de gagner,
- * à respecter les règles et donc à ne pas tricher,
- * à être tolérants lorsque des erreurs sont commises,
- * à apporter une aide à des camarades en difficulté,
- * à réagir avec dignité à la défaite comme à la victoire,
- * à respecter le site de la rencontre, à ramener et trier les déchets. »

.....L'ORGANISATION

Je veille à avoir une préparation nécessaire, suffisante et coordonnée en amont, à avoir plusieurs niveaux de pratique définis pour chaque APS, de veiller au développement durable et à l'éducation à la santé, et j'essaie de définir des tâches sociales assumées par les enfants (cf. memento animateur de secteur - contacter le Comité Départemental USEP).

Je contacte la presse locale en mentionnant qui organise (association USEP de ...) et qui sont les partenaires. Je prends le soin de laisser les lieux propres à la fin de chaque rencontre.

Rencontres de secteur :

- Contacter l'animateur de secteur pour les rencontres de secteur, établies conjointement avec les autres associations du secteur (calendrier annuel).
- Découvrir la charte de la rencontre sportive associative, la faire lire, la faire signer par chaque élève.
- Transmettre la synthèse de la rencontre au délégué départemental

..... PARTICIPATION

- Pour mon transport sur le temps scolaire, je demande plusieurs devis pour comparer le prix des différents transporteurs.
- Je règle la facture au transporteur et envoie à l'animateur de mon secteur, la facture et la fiche bilan remplies (www.lotetgaronne.comite.usep.org).
- **Pour toute demande de remboursement auprès du Comité Départemental USEP, la rencontre doit s'inscrire dans le calendrier prévisionnel de secteur.**
- Fonctionnement à établir dans chaque secteur : le responsable de secteur adresse au Comité Départemental USEP, en fin de trimestre, la synthèse des activités du secteur et l'ensemble des factures et coupures de presse.

Nous, enfants de l'USEP, réunis en congrès national, du 21 au 23 juin 2019 au CNOSF à Paris, représentant l'ensemble des enfants des associations USEP de France, déclarons dans le texte qui suit ce que nous pouvons et voulons mettre en œuvre dans la pratique de notre sport scolaire, par notre action et celle des adultes qui nous encadrent et nous soutiennent (nos enseignants, nos parents, nos animateurs USEP).

Nous affirmons vouloir vivre des rencontres sportives associatives éco-citoyennes.

**C'est pourquoi nous, enfants de l'USEP,
affirmons que chacun dans son association peut :**

Donner son avis et faire des choix

Par exemple, choisir les rencontres auxquelles nous souhaitons participer, choisir les activités pratiquées pendant les rencontres...

Faire preuve d'un esprit sportif et solidaire

Par exemple, rédiger et appliquer une charte du fair-play, mieux prendre en compte les difficultés de tous les participants...

Organiser pour les autres

Par exemple, tenir différents rôles : arbitre, maître du temps, chef d'équipe ; organiser une rencontre pour les maternelles...

Agir de façon éco-responsable

Par exemple, favoriser les déplacements actifs (à vélo, à pied...), tendre vers le zéro déchet, respecter l'environnement...

Partager et transmettre aux autres

Par exemple, inviter à une rencontre des écoles qui ne sont pas affiliées à l'USEP, faire un reportage sur la rencontre...

Lors des différents congrès des enfants de l'USEP (départementaux, régionaux et national), le comité directeur national a entendu la parole des parents et des enseignants accompagnant les enfants mandatés. Les enseignants s'accordant à favoriser les demandes des enfants, les parents souhaitant être davantage impliqués dans leur association USEP d'école, le comité directeur national de l'USEP appelle l'ensemble des adultes USEPiens à créer les conditions favorables à la mise en œuvre du manifeste.

Programmer sa saison sportive

Des pistes pour votre programmation

LES RENCONTRES DE SECTEUR

Se sont des rencontres à dominante sportive, permettant de réinvestir des apprentissages et font l'objet d'une programmation partagée inscrite dans le calendrier du secteur. Elles se construisent lors de temps de préparation entre enseignants.

Le Comité Départemental USEP, en Lot-et-Garonne, tend à mailler son réseau en secteurs, animés par des « animateurs de secteur ».

Nous proposons de former et d'accompagner les animateurs USEP afin de « faire réseau » et de faire vivre les outils et ressources produits nationalement.

L'animateur impulse une réunion de rentrée (contacter le délégué en amont) afin d'établir avec les participants, le calendrier des rencontres sportives de l'année. Toutes ces rencontres se déroulent sur le temps scolaire.

Un espace de partage en ligne et le « Mémo de l'Animateur » sont des outils pour accompagner l'animateur et les écoles qui le souhaitent.

Démarches :

- Contactez votre responsable de secteur dès maintenant (p 5)
- Le Comité Départemental peut aider à votre demande la mise en place de ces rencontres
- Vous pouvez utiliser, lors des rencontres en secteur, les protocoles et ressources liés aux opérations nationales ou partenariales.
- Pour qu'une rencontre soit considérée comme rencontre de secteur USEP, elle doit répondre aux conditions, et être inscrite au **calendrier de secteur qui doit être retourné par l'animateur au Comité Départemental USEP, avant la première rencontre.**
- En déclinaison du projet de développement national de l'USEP, la rencontre sportive initiée par les associations d'école est la première composante du projet. Elle répond à plusieurs critères compilés dans la Charte de la Rencontre Sportive Associative (RSA) finalisée lors du Congrès national à Mende en avril 2017 (voir ci-contre). Vous pouvez aussi consulter le guide de la rencontre sportive :

<http://usep.org/wp-content/uploads/2017/02/gdr-usep.pdf>

LABEL « GENERATION 2024 »

Objectifs du label Génération 2024

- Développer des projets structurants avec les clubs sportifs du territoire.
- Participer aux événements promotionnels olympiques et paralympiques.
- Adapter les parcours des sportifs de haut niveau.
- Ouvrir les équipements sportifs des établissements.

Principes directeurs

- Favoriser le volontariat des écoles et des établissements pour développer la pratique sportive.
- Favoriser l'autonomie des écoles/établissements, l'accès à de nouvelles méthodes de partenariat pédagogique.
- Encourager la conduite éducative dans les différents temps du jeune en partenariat avec les collectivités territoriales et le monde sportif local. L'expertise de l'association sportive de l'école ou de l'EPLE (Usep, Ugsel, UNSS) est un point d'appui important.



Labelliser son école « génération 2024 » c'est développer des projets structurants et les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes.

Pour en savoir plus:

<https://eduscol.education.fr/pid37999/generation-2024.html>

Le comité départemental USEP et vos conseillers pédagogiques accompagneront la démarche des écoles qui souhaitent se labelliser.

L'USEP47 propose des actions qui s'inscrivent dans cette démarche comme la Semaine Olympique et Paralympique et développe des moyens supplémentaire pour les classes labellisées.

Les opérations nationales USEP

Protocoles de rencontres, outils nationaux...

<https://usep.org/index.php/category/operations-nationales/>

Des opérations qui peuvent être déclinées lors de rencontres départementales ou développées dans une programmation de secteur et qui ont des protocoles de rencontres particuliers.

Leurs inscriptions respectent un calendrier national, des outils sont développés en lien et permettront de décliner en région et dans chaque département des rencontres sportives sous une même égide.

Elles font souvent l'objet de dotations pour le comité départemental (ex: kit lancer et saut à la perche disponibles en prêt).

Journée Nationale du Sport Scolaire : opération menée en lien avec le MEN, cette journée balisée le mercredi 23 septembre 2020 est l'occasion de faire découvrir l'association USEP de son école: aux parents, à des partenaires. Elle doit permettre la découverte et la pratique d'activités physiques.

À l'USEP, la maternelle entre en JEU ! 4^{ème} édition – de novembre à avril 2021 – Opération nationale destinée aux C1 qui s'appuie sur les jeux d'opposition. Mise en place de situations pour amener l'enfant à collaborer, coopérer, s'opposer individuellement ou collectivement et offrir un dispositif dans lequel chaque enfant peut s'impliquer progressivement dans la tenue de **rôles sociaux**. Possibilité de partenariat avec l'AGEEM.

→ <https://usep.org/index.php/2018/01/31/a-lusep-la-maternelle-entre-en-jeu/>



25^{ème} édition - du 1^{er} mai au 30 juin, il s'ouvre de plus en plus en direction des classes de maternelle et de cycle 2. Le P'tit Tour est une façon de répondre à la semaine nationale du vélo et des déplacements éco-citoyens: un support de rencontre ou un moyen de locomotion actif pour se rendre à une rencontre et qui permet d'alimenter le « **savoir rouler** ».

→ <https://usep.org/index.php/2018/02/05/le-ptit-tour-usep-2018/>

À l'USEP, l'athlé ça se vie ! : 4^{ème} édition, opération de santé en lien avec la fédération française d'athlétisme. Parrainée depuis 2017 par Christophe Lemaître qui nous met au « défi » et l'opération a permis que chaque classe participante contribue à alimenter une réserve de jeux pour bouger au quotidien dans la cour de récréation: la « boîte à défis ».

→ <https://usep.org/index.php/2018/03/11/a-lusep-lathle-ca-se-vie-2018/>

Les P'tits Reporters (Cycles 1 et 2) : tout au long de l'année, transmettez nous vos reportages de rencontres et partagez les. **L'objectif est d'utiliser le projet d'une rencontre USEP pour développer le langage** chez les plus jeunes à travers des témoignages. C'est aussi l'occasion de permettre à vos élèves de les partager et d'enrichir le musée des P'tits reportages une base de donnée de témoignages de vos rencontres USEP maternelles et Cycle 2.

Les reportages réalisés seront intégrés au site internet du comité départemental et permettront d'illustrer les rencontres départementales.

→ <https://usep.org/index.php/2018/01/19/les-ptits-reporters/>



MONDI@L USEP (cycle3) : **par le jeu et par le net... à l'heure des échanges numériques** cette opération vous permettra de créer des liens à l'échelle mondiale avec des associations USEP des outre-mers mais également à l'échelle régionale: échanges culturels et sportifs en équipe autour des jeux traditionnels sont au programme.

→ <https://usep.org/index.php/2018/02/06/mondil-usep-par-le-jeu-et-par-le-net/>



Des opérations partenariales

des outils nationaux des relais locaux



Semaine olympique et paralympique

Depuis la désignation de Paris comme ville hôte des jeux olympiques en 2024, le ministère de l'Éducation nationale organise chaque année la Semaine olympique et paralympique (SOP), en partenariat avec le ministère des Sports, le mouvement sportif français et les...



Tennis de table

L'Usep et la Fédération française de tennis de table proposent des rencontres Usep Ping qui privilégient les approches collectives ludiques de la discipline, dès le cycle 2. Après avoir travaillé conjointement en 2015-2016 à la création de la rencontre Usep Ping et de...



Usep'Athlon

Cette action développée avec la Fédération française de triathlon (FFTri) vise à développer la pratique des disciplines enchaînées. Elle a pour visée pédagogique l'enchaînement de plusieurs modes de déplacement et l'apprentissage de la gestion de l'effort, à travers...



Opération Usep-Golf

L'opération menée avec la Fédération française de golf repose sur un programme d'actions élaboré jusqu'en 2020. L'opération Usep-Golf souhaite profiter de l'intérêt suscité par l'accueil, fin septembre 2018 au Golf national de Saint-Quentin-en-Yvelines, de la Ryder...



La rencontre ClassTennis Usep

La rencontre ClassTennis Usep propose aux enfants de cycle 2 (CP-CE1-CE2) une découverte attrayante du tennis qui associe la participation à des ateliers d'apprentissage au spectacle d'un tournoi organisé dans un club de la FFT. Plus fameux des sports de raquette, le...



Foot à l'école

Dans le cadre du développement du football à l'école et en lien avec la convention nationale signée en mai 2014, la Fédération Française de Football (FFF), le Ministère de l'Éducation Nationale (MEN) et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier...



Voile : accompagnement virtuel de courses au large

En partenariat avec la Fédération française de voile, l'Usep permet d'engager un bateau dans la déclinaison virtuelle de courses au large. Une façon d'associer découverte de la voile et utilisation des outils numériques qui s'appuie en 2019 sur la Mini Transat...



Handballons-nous !

Pour accompagner le Championnat d'Europe féminin en France (du 29 novembre au 16 décembre 2018), l'Usep et la Fédération française de handball renouvellent leur action Handballons-nous ! sur toute la durée de l'année scolaire. L'opération Handballons-nous ! s'adresse...

Des opérations partenariales

Des pistes en local

CLASSE OLYMPIQUE



CLASSE OLYMPIQUE



Prioritairement pour des classes déjà engagées autour du label « Génération 2024 », Le Comité Départemental Olympique et Sportif, l'USEP47 et la DSDEN de Lot-et-Garonne s'associent pour développer des classes olympiques afin de faire vivre aux élèves des projets autour des valeurs du sport et de l'olympisme.

Concept et objectifs:

- * Construire un projet de classe mobilisant l'olympisme et la culture sportive de manière pluridisciplinaire
- * Encourager la pratique sportive et sensibiliser les enfants à ses bienfaits
- * Mobiliser l'olympisme comme vecteur d'éducation et participer aux événements promotionnels olympiques et paralympiques.

ACTION 1:

Intervention pédagogique du CDOS47 sur les Jeux Olympiques et Paralympiques

ACTION 3:

Participation à la semaine Olympiques et Paralympiques organisée par l'USEP47, la DSDEN et le CDOS47

1er trimestre
Actions 1 et 2



2ème trimestre
Actions 3 et 4



3ème trimestre
Action 5

ACTION 2:

Pistes, et outils pour faire vivre la citoyenneté à travers le sport

ACTION 4:

Choix d'une discipline sportive pour sa pratique et sa découverte

ACTION 5:

Organisation d'une rencontre inter-écoles à l'occasion de la Journée Olympique

CLASSE BLEUE

En réponse au plan « Aisance Aquatique » le Comité Départemental Olympique et Sportif 47 (CDOS) a porté le projet classes bleues en partenariat avec la base du temple sur Lot, l'inspection Académique et le CD USEP 47 permettant d'accueillir des écoles n'ayant pas accès à une piscine en classes bleues sur les infrastructures de la base du Temple-sur-Lot. L'objectif, leur permettre d'accéder à l'aisance aquatique en une semaine.

A raison de 2 séances quotidiennes en petits groupes, les enfants apprennent à nager. En fin de semaine ils passent un test d'aisance aquatique. D'autres activités sont proposées durant la semaine par la Base du Temple.



L'AGENDA départemental

..... LANCEMENT DE LA SAISON 2020-2021

L'assemblée générale départementale : Réservez le **vendredi 25 septembre** en début de soirée: validation des comptes 2019, budget prévisionnel, postes à pouvoir, moment convivial.

.....EN TEMPS SCOLAIRE

JOURNEE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE

Mercredi 23 septembre 2020 – dans les écoles (cycles 2 et 3)

La Journée Nationale du Sport Scolaire est destinée à mieux faire connaître et à promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves, du monde sportif local et des collectivités territoriales. Cette journée banalisée, peut permettre d'ouvrir l'école aux parents et de participer à une séance d'EPS et les encourager pour accompagner vos sorties (ex: préparation module Course d'Orient avant la rencontre d'octobre). *Cette journée peut également permettre* le partenariat avec des clubs et la découverte d'activités physiques.

Les rencontres déclarées pour cette date bénéficieront d'une couverture en assurance offerte par la Ligue de l'enseignement pour l'ensemble des participants.

COURSE D'ORIENTATION ET ECO-CITOYENNETE (tous cycles)

Du 5 au 16 octobre 2020 – rencontres en secteur

Protocoles de rencontre réalisés à partir du classeur EDD de l'USEP à décliner à 3 ou 4 classes par cycle; Recherche de balises sous forme d'images sur la biodiversité, l'éco-citoyenneté. Développer les pique-niques "zéro déchets"

<https://lotetgaronne.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/62/2020/07/cahier-des-charges-Rencontre-USEP-Course-d.pdf>

RENCONTRE DÉMATÉRIALISÉE:

Du 7 au 18 décembre — dans les classes

Relever des Défis à distance, choisir, partager, créer, s'interroger...etc

Voici la proposition d'une nouvelle rencontre dont les contours seront définis à la rentrée.

SEMAINE DE L'OLYMPIQUE ET DU PARALYMPIQUE (tous cycles)

Du 1er au 5 février 2021 – déclinaison dans chaque circonscription

Les lieux seront à définir en fonction des activités pratiquées. Cycles d'apprentissages à déterminer pour les périodes 2 et 3.

DANSES (tous cycles)

Jeudi 25 ou Vendredi 26 mars 2021- salle de spectacle de Montpouillan

Permettre aux enfants de créer une chorégraphie pour la rencontre, d'aider l'organisation, de partager, d'échanger. D'être à la fois acteur et spectateur. La matinée est consacrée à des ateliers de danse organisés par les enseignants ou peut-être des fonctionnaires-stagiaires de l'ESPE d'Agen, l'après-midi aux représentations des classes sur scène. Une danse commune est également proposée.

Il est important que les enseignants souhaitant y participer s'inscrivent aux deux formations « Danses ».



Les rencontres départementales

RANDONNÉES MATERNELLES (cycle 1)

D'avril à juin 2021 - dates et lieux définis conjointement lors de la réunion de préparation en janvier

Ces randonnées thématiques doivent permettre de développer chez les enfants le goût et le plaisir d'une pratique physique équilibrée et la mise en relation de ces activités avec la santé ou la découverte de l'environnement. Ainsi, les regroupements, aussi modestes soient-ils, doivent privilégier le plaisir, la rencontre et l'échange.

La thématique de l'année sera choisie lors de la prochaine commission maternelle au mois de novembre et une réunion de préparation sera organisée en janvier.

ENDURENSEMBLE (tous cycles)

Du 29 mars au 9 avril 2021 — dans chaque circonscription

Décalé dans le temps, de nouvelles propositions portées par vos conseillers pédagogiques et l'USEP47 Vous seront proposées pour développer des rencontres en circonscription de course d'endurance et un projet pluridisciplinaire (chant, art plastique...etc).

RENCONTRE ATHLETIQUE INCLUSIVE (cycle 3 / établissements spécialisés)

juin 2021- Stade Darthial à Marmande et /ou Myre Mory à Villeneuve-sur-Lot

En partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté et le Club d'Athlétisme de Marmande et Villeneuve-sur-Lot, ces rencontres centrées autour d'activités et ateliers athlétiques (document Anim'Athlé) permettra aux classes participantes de rencontrer des enfants d'établissements spécialisés.

..... EN HORS TEMPS SCOLAIRE

46ème CROSS REGIONAL (cycles 2 et 3)

Samedi 21 novembre 2020 - Gujan Mestras

Le Comité Départemental USEP 47 accompagnera comme chaque année les inscriptions des associations au Cross de Gujan mestras, organisé par l'USEP 33.

Le comité accompagnera une partie des frais de transport de l'opération.

MATIN : CROSS

→ Cycle 2 (CP et CE1) : Course en durée de 6mn, 8mn et jeux d'orientation

→ Cycle 3 : Course en durée : 10mn, 12mn, 16mn, 20mn et orientation / Course en ligne : régulation de la course par des adultes et orientation

→ Adultes : Parcours de 2 475m sans la butte soit 2 petites boucles.

APRÈS-MIDI : VISITES

* **Libres** : domaine de Certes à Audenge (anciens marais salants, anciens réservoirs à poissons) / Dune du Pyla / plage de la Hume à Gujan / parc Pereire et plage à Arcachon / visite de la Ville d'Hiver d'Arcachon (villas classées historiques).

* **En effectifs limités** : promenade en bateau / visite du musée de l'huître (port de Gujan : visite commentée du musée et visite d'un vieux gréement) / randonnée sur le sentier du littoral Larros - La Hume animée par une intervenante / activités animées (plage de la Hume).



Les rencontres départementales

RENCONTRE FAMILIALE MULTIACTIVITÉS

(cycles 2 et 3 enfants/parents)

Evènement co-organisé avec le Comité Départemental UFOLEP depuis de nombreuses années

Repenser cet évènement pour l'inscrire dans le projet USEP national « les enfants font leurs jeux » (voir ci-contre).

P'TIT TOUR USEP (tous cycles)

Mercredi 12 ou 19 mai 2021 - au départ de Fauillet

Journée phare départementale ouverte à toutes les associations USEP et répétition générale pour les enfants qui participeront à la Ronde Cycliste USEP.

Créé en 1996 par l'USEP, cette opération nationale rassemble chaque année près de 60 000 enfants de 4 à 11 ans pour réaliser un tour de France.

A la fois date départementale mais aussi opération nationale qui peut se décliner à une échelle locale entre le mois d'avril et le mois de juin, cette manifestation privilégie l'**activité cycliste**. **Pour les enfants de cycle 3** sur des voies ouvertes à la circulation et elle propose **aux plus jeunes (de 3 à 8 ans) des activités de «roule» et d'éducation à la sécurité routière** dans un espace fermé et sécurisé, en lien avec l'apprentissage et la maîtrise de la bicyclette qui les conduiront vers la pratique du vélo: compétences du « **savoir rouler à vélo** ».

En amont de la manifestation, chaque enfant bénéficie d'une éducation à la sécurité routière et met ainsi en actes ses acquis dans ce domaine, dans le cadre du P'tit Tour, lors d'une sortie en extérieur.

Conditions:

- Avoir préparé vos élèves de cycle 3 à parcourir environ 25 km.
- Avoir agréé les accompagnateurs (IEB Cyclisme) pour réaliser un parcours sur route.



Le mouvement USEP se donne 4 ans pour construire « l'héritage de Paris 2024 », c'est-à-dire pour créer les conditions d'un développement et d'un ancrage fort et pérenne de l'USEP sur tout le territoire national. Il s'agit d'impliquer le plus grand nombre d'enfants, de familles et d'enseignants en profitant du levier que constitue la fête populaire des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Après avoir défini le principe de Rencontre Sportive Associative, après avoir donné la parole aux enfants avec « le Congrès des Enfants », l'USEP se fixe pour objectif de réaliser le passage « de l'enfant acteur à l'enfant auteur ».

Ainsi, chaque comité départemental s'engagerait, pour les quatre années à venir, dans une perspective d'évolution progressive choisie, à mettre en œuvre des Rencontres Sportives Associatives de proximité de plus en plus éco-responsables, organisées par les enfants. Chaque année, il s'agirait d'organiser, départementalement une « Journée Phare » et au moins une rencontre « USEP en Famille ».

CONSTRUIRE L'HERITAGE 2024

Créer une
DYNAMIQUE DE RENCONTRES SPORTIVES ASSOCIATIVES
qui perdurera au-delà de 2024

Renforcer le
DÉPLOIEMENT TERRITORIAL DE L'USEP

ORGANISER

Chaque année pendant 4 ans
en s'appuyant notamment sur les 3 temps forts de
l'année JNSS, SOP, JOP

DES RENCONTRES SPORTIVES ASSOCIATIVES DE PROXIMITÉ
par et pour les enfants, avec l'invitation possible
d'une classe non USEP à parrainer

UNE JOURNÉE PHARE
par département au plus tard lors de la journée
olympique du 23 juin

UNE RENCONTRE USEP EN FAMILLE
par an et par département

IMPLIQUER LES ENFANTS

En mettant en œuvre
LE MANIFESTE DES ENFANTS,
et grâce aux ressources pédagogiques telles que
« DE L'ENFANT ACTEUR À L'ENFANT AUTEUR »

PENDANT CES QUATRE ANS, l'USEP permet AUX ENFANTS de
prendre toute LEUR place dans LEUR association et
NOTAMMENT EN DEVENANT ORGANISATEURS
de rencontres sportives associatives
ÉCO-RESPONSABLES

S'ENGAGER

En impliquant le maximum d'enfants, de familles et
d'enseignants dans la **FÊTE POPULAIRE DES JOP**

En leur permettant de construire un regard éclairé sur la
CULTURE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

En contribuant à donner à chacun
LE PLAISIR DE LA PRATIQUE SPORTIVE

ABOUTIR À

2024 rencontres

Du 20 au 24 juin 2024

Les projets avec nuitées

Ces projets avec nuitées sont le prolongement de projets de classe, et sont construits en lien avec les enseignants qui y participent à travers plusieurs réunions de préparation. Ils prennent donc une coloration particulière d'une année sur l'autre.



LES MATURELLES (cycle 1)

Dates à définir - Centre de vacances l'Airial à Saumejan

Réunion d'information MERCREDI 14 OCTOBRE à Agen

Il s'agit d'un projet avec 1 seule nuitée qui permet aux enfants un premier départ en toute sécurité. Durant ces deux jours, sera proposée la découverte de plusieurs activités physiques et sportives, culturelles et scientifiques en lien avec la nature. Découverte de l'environnement proche et alimentation du parcours éducatif de santé.

Droits d'inscription 5% du montant global — coût par participant : 60 €

** - Projet pour 3 ou 4 classes.

P'TIT RAID USEP (cycle 2)

mai 2021 - Centre de vacances l'Airial à Sauméjan ou La taillade à Casteljaloux

Réunion d'information MERCREDI 14 OCTOBRE à Agen

Ce séjour de 3 jours et 2 nuitées aux centres l'Airial à Sauméjan propose de favoriser la découverte du milieu forestier tout en pratiquant des activités physiques et sportives, culturelles ou artistiques en toute sécurité. Ce séjour permet la rencontre et le développement d'apprentissages autour de la nature.

Au programme : randonnée sportive, chant, activités d'orientations, expositions, danses occitanes, ... 3 jours pour réinvestir le travail réalisé pendant l'année ! Un véritable projet de classe !

Droits d'inscription 5% du montant global - coût par participant : 90 € **

Projet à partir de 3 classes minimum.

27^{ème} RONDE CYCLOTOURISTE USEP (cycle 3)

Dates à confirmer entre le 7 et le 19 juin 2021 - Lot-et-Garonne

Réunion d'information MERCREDI 29 SEPTEMBRE à Agen

Un tracé réalisé en fonction des classes inscrites, la « Ronde cyclo », est une randonnée cycliste à travers le département de Lot-et-Garonne. Aboutissement d'un projet de classe pluridisciplinaire, la « Ronde cyclo » rassemble chaque année des élèves issus de classes de cycle 3 de l'école élémentaire et une soixantaine d'adultes accompagnateurs. Cette manifestation se pérennise depuis maintenant 25 ans. Les enfants partiront à vélo et sillonneront les routes de Lot-et-Garonne durant 6 jours, avec pour objectif de relier l'ensemble des écoles participantes, en accomplissant 6 étapes dont certaines de 50 km. 6 jours de vie en commun, de partage, d'émotions... qui contribuent à favoriser la mixité sociale.

C'est un projet qui vise plusieurs objectifs :

- c'est un support privilégié pour la mise en œuvre du programme de l'école au cycle 3,
- permet une ouverture de l'école sur son environnement,
- c'est un projet éducatif et citoyen,
- c'est une aventure maîtrisée,



Les projets avec nuitées

- ce sont des valeurs à encourager : rencontres, accueil, vie en commun, effort, courage, victoire sur soi, solidarité, ...
- c'est une découverte originale et unique du Lot-et-Garonne. C'est aussi une correspondance entre les classes participantes qui s'établit pendant l'année scolaire et qui débouche sur la rencontre des enfants, pour partager l'aventure de la Ronde USEP.

Droits d'inscription 5% du montant global - coût par participant : 190 € **
Projet 6 à 8 classes maximum

A NOTER :

→ Nombre de classes participantes limité pour chaque projet !

→ **Les droits d'inscription** seront à verser suite à la réunion d'information du 1er trimestre et seront déduits du coût du projet final. En cas d'abandon du projet en cours d'année, la somme versée ne sera pas restituée. Afin de favoriser la rencontre, nous privilégierons l'inscription d'une classe par école.

→ **Pour participer :**

- Je préinscris ma classe au projet départemental qui m'intéresse, en renvoyant la fiche de pré-inscription au Comité Départemental USEP, d'ici **le vendredi 25 septembre 2020.**
- Avant la date de la réunion d'information, je m'assure de l'adhésion des parents aux projets et des capacités financières.
- Je participe à la réunion d'information.
- J'organise ma réunion d'information avec les parents,
- Je confirme par e-mail mon inscription et renvoie le devis signé
- Je verse l'acompte de 5% à l'ordre de l'USEP 47 avant la 2^{ème} réunion.

→ **** Tarifs « pour indication » appliqués sur les projets 2019-2020.**

Les tarifs 2020-2021 seront proposés par le Bureau USEP, et seront validés lors du 1er Comité Directeur USEP, en septembre 2020.

Les formations

Le Comité Départemental organise tout au long de l'année des formations à destination des enseignants et des parents. Elles sont ouvertes à tous les licenciés adultes USEP et sont gratuites .

..... DÉPARTEMENTALES

Ces formations sont gratuites pour tout licencié adulte USEP
(enseignants, CPC EPS, parents...)

AGREMENT IEB CYCLISME SUR ROUTE Coorganisation USEP/ DSDEN.

Samedi 7 novembre 2020

Ecole Boudard à Ste Livrade-sur-Lot

Formation préalable des intervenants bénévoles, **indispensable à leur agrément. Ouverte à tous les enseignants et parents licenciés USEP** qui souhaitent favoriser les déplacements de proximité à vélo, des classes qui participent à la Ronde Cyclo USEP ou qui ont le souhait de réaliser un projet à vélo.

- **Temps de formation obligatoire pour les participants à la Ronde cyclotouriste USEP.**
- **L'agrément de novembre est ouvert à l'ensemble des classes ayant un projet cycliste.**

STAGE RONDE CYCLO Coorganisation USEP/ DSDEN.

Samedi 13 et dimanche 14 mars ou 20 et 21 mars 2021

Centre de vacances L'Airial à Sauméjan

Pour les enseignants et parents accompagnateurs des classes inscrites à la Ronde cycliste USEP. Ce stage permet l'espace d'un week-end de se rencontrer et de partager des moments conviviaux, d'échanger autour du projet Ronde, de découvrir notre mouvement, ...

Peut générer un coup par participant.

- **Temps de formation obligatoire pour les participants à la Ronde cyclotouriste USEP.**

ANIMATION PÉDAGOGIQUE DANSES Coorganisation USEP/ DSDEN/ INSPE Agen.

Mercredi 25 novembre 2020 (14h30 à 17h30) -

Lieu à définir - Nombre de place limité

Ouverte à tous les enseignants, licenciés ou non à l'USEP.

Conception et préparation en vue de la réalisation d'un cycle en danse.

- **Temps de formation obligatoire pour les participants à la Rencontre Danses USEP.**

PRÉPARATION DE LA RENCONTRE DÉPARTEMENTALE «DANSES»

Mercredi 20 (ou 26) janvier 2020 (14h30 à 17h30) - Lieu de la rencontre

Coorganisation USEP/ DSDEN/ ESPE.

Réservée aux enseignants participants à la Rencontre Départementale Danses.

Il s'agira d'un temps pour organiser la rencontre départementale « Danses » avec tous les participants et apprendre une danse commune..

- **Temps de formation obligatoire pour les participants à la Rencontre Danses USEP.**



Les formations

FORMATION COURSE D'ORIENTATION Coorganisation USEP/DSDEN/ESPE.

Mercredi 3 (ou 10) mars 2020

Centre L'Airial à Sauméjan ou Centre La Taillade à Casteljaloux

Animation pédagogique.

Pratique, conception et préparation en vue d'une rencontre course d'orientation.

→ **Temps de formation ouvert à tous, et obligatoire pour tous les participants au P'tit Raid USEP.**

SOIREEES SPORTIVES

Dates et lieux à déterminer après chaque période de vacances

A décliner dans votre secteur: merci de nous contacter

Formation/s/Animations thématiques proposées en soirées aux adultes licenciés avant au début de la réalisation d'un cycle d'EPS donnant lieu à l'organisation d'une rencontre: cross'athlon, hockey-sur-gazon, frontball, kin-ball, ...

..... REGIONALES

FORMATION ANIMATEUR USEP

16 au 18 octobre 2020 - Centre Confédéral de La Rochelle

Public : adultes enseignants ou non enseignants, licenciés USEP.

Formation initiale ou continue afin de renforcer la qualité des rencontres sportives et associations scolaires, autour de **Génération 2024 et organisation de E-rencontres**

→ **Transports activités et frais hébergement pris en charge par le comité régional.**

→ **Inscription auprès de votre comité départemental.**

→ **Décharge pédagogique appuyée par l'USEP47 et le CRUSEP NA auprès de votre IEN**

..... NATIONALES

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Activité et date et Lieu non communiqués à ce jour.

Un module à destination d'animateurs USEP pour une formation continue

→ **Formation gratuite pour tout licencié adulte USEP (enseignants, CPC EPS), Inscriptions auprès du Comité Départemental USEP 47.**

LE F.I.F (FORMATION INITIALE DE FORMATEUR)

Du 14 au 19 Mars 2021 - Mondonville (31)

L'USEP Nationale organise tous les ans une Formation Initiale de Formateur qui s'adresse aux animateurs USEP (enseignants, parents, ETAPS, ...).

Les frais de formation continue seront pris en charge par l'échelon National.

Les transports seront pris en charge par le Comité Départemental USEP 47.

Les conditions d'entrée dans le FIF : Être licencié USEP depuis au moins 3 ans, Connaître le fonctionnement de l'USEP dans son département, Connaître les valeurs de l'USEP, Être porteur d'un projet de réinvestissement départemental ou régional, avoir en projet d'intégrer ou d'aider à la mise en place d'une commission formation départementale ou régionale.



Nos services complémentaires

.....UN ACCOMPAGNEMENT ASSOCIATIF

Le comité départemental peut vous aider à la création et au suivi de la vie associative (création, modification, vie statutaire...) ainsi qu'aux démarches administratives (affiliations et Webaffiligue, licences, demandes de subventions...). Nous pouvons aussi venir en aide à l'organisation de rencontres sportives

..... UNE AIDE AUX DÉPLACEMENTS

EN TEMPS SCOLAIRE

Pour les rencontres de secteur et départementales :

Une participation de l'USEP sera reversée aux associations en atténuation des factures déjà acquittées.

L'aide sera :

- **au maximum de 50% du montant du transport** au prorata du nombre d'enfants licenciés USEP dans le bus.
- **dans la limite d'une subvention** allouée par le Conseil Départemental par année civile.

Seules les rencontres annoncées dans le calendrier prévisionnel de rencontres de secteur USEP seront sujettes à remboursement. Il vous suffit de retourner **la facture acquittée, du transporteur et la fiche bilan dûment complétée**, au plus tôt, à votre animateur de secteur ou la transmettre directement au délégué départemental (selon le fonctionnement établi dans le secteur).

EN HORS TEMPS SCOLAIRE

Pour les rencontres départementales :

Principalement le samedi ou le dimanche, les activités proposées sont autour de la découverte d'activités sportives et culturelles.

Les transports sont pris en charge à 100 % par l'USEP 47, dans la limite d'une subvention allouée par le Conseil Départemental par année civile.

Lors des séjours avec nuitée(s) pour les trajets école vers le site du projet, le Comité Départemental USEP n'aide pas au transport.

Nos services complémentaires

.....RESSOURCERIE...DES OUTILS USEP

L'ensemble des ressources sur le site de l'USEP nationale :
<https://usep.org/index.php/ressources-pedagogiques/>

Quelques exemples d'outils qui peuvent servir dans vos rencontres sportives associatives et plus largement en classe.



PRATIQUE DU VELO: Livret de l'enfant Ptit tour et compétences du « savoir rouler à vélo »

→ <https://usep.org/index.php/2019/04/19/ptitour-livret-2/>



LES CLEFS D'UNE EDUCATION AU DEVELOPPEMENT DURABLE : Conçues pour accompagner les enfants dans leur prise de conscience écologique et les familiariser aux pratiques écoresponsables, les « Clés Usep d'une éducation au développement durable » s'organisent en 6 thématiques, abordées en lien avec la pratique d'activités physiques et la rencontre sportive.

→ <https://usep.org/index.php/2019/10/03/les-cles-usep-dune-education-au-developpement-durable/>

USEP ET PARCOURS EDUCATIF DE SANTE: projets, repères, outils, ressources de la maternelle au cycle 3

→ <https://usep.org/index.php/2019/09/02/usep-et-parcours-educatif-de-sante/>



REMUE-MENINGES : un temps de réflexion, en ateliers, lors de rencontres départementales ou de secteur USEP. Les enfants sont amenés à se questionner et à réfléchir ...

→ <http://usep.org/wp-content/uploads/2017/06/Livret-DVD-LRM1-USEP.pdf>



RENCONTRE SPORTIVE SCOLAIRE INCLUSIVE : fruit de l'expérimentation du département de l'Ain, voici des outils pour accompagner des rencontres tenant compte du handicap ou simplement de la différence.

→ http://www.lesproductionsdugolem.com/usep/html/3_6_1_2.html

MA PREMIERE RENCONTRE USEP : oser cette rencontre USEP avec les plus jeunes, c'est faire le pari que la rencontre vécue dans un climat positif et de bien-être favorise « l'Apprendre ensemble » et le « Vivre ensemble », et constitue le fondement de l'apprentissage de la citoyenneté. → <http://usep.org/wp-content/uploads/2017/06/rencontres-mep4.pdf>

DE L'ENFANT AUTEUR à L'ENFANT ACTEUR : Rendre l'enfant non seulement « acteur », mais aussi « auteur » de sa rencontre, en participant à sa conception et son organisation, au-delà de son engagement physique et de la tenue d'un rôle social: retrouvez des fiches réflexives pour chaque cycle: sous les thème: j'agis, je m'engage, je tiens un rôle, je connais et je propose, je fais vivre mon association...

→ <https://usep.org/index.php/2020/02/19/acteur-auteur/>

Divers CD ROM, revues, livrets, fiches techniques, ressources pédagogiques, ... sont à votre disposition de façon matérielle, sur demande auprès de votre comité, et/ou en ligne sur le site internet : <http://lotetgaronne.comite.usep.org/>



Nos services complémentaires

LE PRÊT DE MATERIEL

- **Pour les associations d'écoles affiliées à l'USEP, prêt gratuit de matériel sportif pour la durée d'une période.**
- **Demande en ligne pour réserver le matériel et/ou documentation pédagogique :**
<https://lotetgaronne.comite.usep.org/pret-de-materiel-2/>

1 Kit Course d'orientation (10 balises, 12 boussoles)	1 Kit Golf + livret pédagogique
1 Kit Tennis (12 raquettes + 30 balles + 1 filet)	Ballons de Basket-ball, de Hand-ball, de Football, de Rugby
2 Kits Pelote basque (16 palas + 8 chisteras + 19 pelotes + 24 assiettes + 3 docs)	1 kit Ultimate (9 frisbees enfants)
3 Kits Rugby-flag (4 ballons + 16 dossards + 12 flags + 1 fiche technique + 8 plots)	Casques vélo enfants / adultes
3 Kits Escrime (12 tenues + 12 armes + 12 masques + 1 module d'apprentissage par kit) ***	25 paires de rollers, casques et protections
1 Kit Escrime *** (10 tenues + 10 armes + 10 masques + 1 module d'apprentissage par kit)	Pédalo, échasses, palets noirs, cordes élastiques, chasubles, cerceaux, bombes d'équitation, ...
2 Kits kinball élémentaire et 2 kits kinball maternelle ***	3 Kits Parachute coopératifs (4m)
Kit Sarbacanes + flèches + cibles	2 Kits Pétanque (6 housses de 8 boules)
1 Kit Football (13 ballons, 25 assiettes, 20 dossards)	Kit Tennis de table (12 raquettes + balles)
2 Kits Cricket	Kit jonglage 25 postes (foulards, balles, diabolos, assiettes chinoises, massues...)
1 Kit Basket-Ball (dossards + ballons)	kit Lancer athlétisme: vortex, poids, marteaux, fûsées
3 kits Mölkky (jeux de quilles finlandaises)	Kit course: 6 haies, 6 témoins de relais
2 kits Tchouckball	2 kits de badminton
12 Gants et casques de boxe	

***un chèque de caution de 100€, à l'ordre de USEP 47, vous sera demandé pour emprunter un kit escrime et de 50€ pour l'emprunt d'un kit kinball

Nos partenaires

ASSOCIATIFS



PUBLICS



D.D.C.S.P.P.
Direction Départementale de
la Cohésion Sociale et de la
Protection des Populations



LOT-ET-GARONNE
Le Département
www.lotetgaronne.fr



PRIVES



Calendrier prévisionnel du Comité USEP 47 départemental — 2020 / 2021

	Septembre 2020	Octobre 2020	No- vembre 2020	Dé- cembre 2020	Janvier 2021	Février 2021	Mars 2021	Avril 2021	Mai 2021	Juin 2021
Rencontre temps scolaire	Journée du Sport Scolaire 23/09	Course d'Orien- tation et Eco- citoyenneté Du 5 au 16		E- rencontres Du 7 au 18 OBE P1 du 7 au 11		Semaine de l'Olympisme & Paralymphisme du 1er au 5	OBE P2 Du 1er au 5 Danses 25 ou 26 mars	Endu- rensemble Entre le 29/03 et 9/04	Randonnées Maternelles	Athlé inclusive Jeudi 3 juin Journée de l'Olym- pisme 23
Rencontre hors temps scolaire			Cross Régional 21						Multicativ- ités familiale P'tit Tour 12 ou 19 mai	
Projet avec nuitée	Reunion d'informa- tion Mercredi 30/09	P'tit Raid USEP 2020 Du 7 au 9 Réunion d'infor- mation Matu- relles et P'tit Raid Mercredi 14						Les Matu- relles entre le 26 et le 30 avril	P'tit Raid 5 au 7	Ronde Cyclo Entre le 7 et le 19 juin
Formation			Agrément Cyclo IEB 7/11 Anim. Danses 25/11		Prépa. Rencontre Danses 20 ou 26		Course d'Orientation 3 ou 10 mars Stage Ronde 13 et 14 mars ou 20 et 21 mars			
AUTRES	AG Département- tale Vendredi 25/09	Stage Régional 16 au 18	F/F du 15 au 20		Prépa rando mater		F.I.F du 14 au 19 mars	AG du Co- mité 9 avril		

